העמותה לקידום האחיות הגריאטרית בישראל
Israeli Geriatric Nursing Association
ע.ר. מס' 580292811

סילבוס הכשרה בסיסית למטפלים

שלב א' | הכשרה היברידית ראשונית ובסיסית | בהתאם לנוהל אגף הגריאטריה מס' 1.2.1.2

נושא ליבה, פירוט תכנים ומיומנויות, שעות למידה, מנחה ומתכונת יישום

למידה עיונית	תרגול מעשי	היקף ההכשרה
8 שעות	**10 שעות**	**18 שעות**

תוכנית ההכשרה

הכרות עם הנהלים הפנימיים במסגרת

הצגת נהלים פנימיים במוסד

שעות עיוניות: שעה וחצי | שעות מעשיות: חצי שעה | מנחה: סיעוד / עו"ס / ניהול

מתכונת יישום: דיגיטלי + הדרכת קליטה במסגרת

הכרות עם עולם הזקנה ותסמונות שכיחות

תסמונות גריאטריות שכיחות ומאפייני הזיקנה; היכרות עם נהלים פנימיים והגדרת תפקיד המטפל; הדגשת פעולות מותרות ואסורות לפי נוהל 1.2.1.2.

שעות עיוניות: שעה וחצי | שעות מעשיות: חצי שעה | מנחה: סיעוד / עו"ס / ניהול

מתכונת יישום: דיגיטלי + הדרכת קליטה במסגרת

הגדרת תפקיד המטפל, תחומי אחריות ופעולות מותרות ואסורות בביצוע

הצגת מדיניות המסגרת לטיפול מערך כרוני , איכות החיים ובטיחות של הדיירים, עבודת המטפל מתבצעת תחת הנחיה ופיקוח אחות מוסמכת .

שעות עיוניות: שעה וחצי | **שעות מעשיות: חצי שעה** | **מנחה: עבודה סוציאלית / סיעוד**

מתכונת יישום: דיגיטלי + דיון דילמות במחלקה

הכרות עם זכויות הדייר וחשיבות השמירה על כבוד האדם

חוק זכויות החולה; שמירה על כבוד הדייר ופרטיותו; מניעת התעמרות, זיהוי סוגי התעמרות וחובת דיווח; איכות חיים בזקנה וסוגיות אתיות.

שעות עיוניות: שעה וחצי | **שעות מעשיות: חצי שעה** | **מנחה: עבודה סוציאלית / סיעוד**

מתכונת יישום: דיגיטלי + דיון דילמות במחלקה

הכרות עם שגרת הפעילות, דיווח ותיעוד לאורך היממה

שיגרת הפעילות לאורך היממה והעברת משמרת תקינה; דרכי דיווח ותיעוד שוטף לאחות המחלקה; למידה מאירועים והפקת לקחים.

שעות עיוניות: שעה אחת | **שעות מעשיות: שעה אחת** | **מנחה: סיעוד**

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול מסירת דיווח במשמרת

טיפול בסיסי בדייר בהתאם להנחיות מקצועיות ובהתאמה אישית

רחצה, שמירה על שלמות העור ושינויי תנוחה, היגיינת פה, הלבשה והיגיינה אישית מותאמת, היגיינת ידיים וציוד מגן אישי (PPE), סביבה בטוחה, בריאות העובד, כביסה ופסולת.

שעות עיוניות: שעתיים | **שעות מעשיות: שעתיים** | **מנחה: סיעוד**

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול מעשי מודרך (Bedside)

מעברים ושימוש בעזרים כנדרש ובאופן בטיחותי

עקרונות מעברים בטוחים (מיטה, כיסא, שירותים); שימוש נכון ובטוח באביזרים, עזרי הליכה ומנופים; בטיחות הטיפול ומניעת פגיעות גב למטפל.

שעות עיוניות: שעה וחצי | שעות מעשיות: שעתיים | מנחה: סיעוד / פיזיותרפיה / ריפוי בעיסוק

מתכונת יישום: דיגיטלי + סדנת מעברים ותרגול מנוף

שימוש נכון ובטוח באביזרים וציוד

הדרכה על מכשירי שיקום וניידות , אביזרי עזר בטיפול בחולה עם צרכים מיוחדים

שעות עיוניות: שעה | שעות מעשיות: שעה | מנחה: סיעוד / פיזיותרפיה / ריפוי בעיסוק

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול תרחישי חירום

בטיחות הטיפול

מתכונת של תרגול תרחישי חירום; סימולציות

שעות עיוניות: שעה | שעות מעשיות: שעה | מנחה: סיעוד / פיזיותרפיה / עו"ס

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול תרחישי חירום

סיוע באכילה ושתייה

הגשת מזון וסיוע באכילה ושתייה בהתאמה אישית, זיהוי קשיי בליעה, סימני חנק וחובת עצירה ודיווח

שעות עיוניות: שעה | שעות מעשיות: שעה | מנחה: תזונה ודיאטה / סיעוד

מתכונת יישום: דיגיטלי + סימולציית האכלה בטוחה

מניעת זיהומים ובריאות העובד

נוהל חיסוני חובה לעובדי בריאות ומניעת הדבקה במקום עבודה , בטיחות המטופל והמטפל

שעות עיוניות: שעה וחצי | שעות מעשיות: שעה אחת | מנחה: סיעוד\ נאמן תחום זיהומים

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול ותצפית רחיצת ידיים

זיהוי מצבי מצוקה וקריאה לעזרה

זיהוי סימני מצוקה (נשימה, כאב, אי-שקט, ירידה בהכרה); מניעת נפילות וזיהוי מפגעים; קריאה מיידית לעזרה וחובת דיווח על כמעט-אירוע, נפילות ואירועים חריגים.

שעות עיוניות: שעה וחצי | שעות מעשיות: שעה אחת | מנחה: אחות מוסמכת \ עו"ס

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול סימולציות

מניעת התעמרות, סוגי התעמרות וחובת דיווח

חובת דיווח בהתאם לתיקון 26 לחוק העונשין , תשל"ז -1977 והוראות כל דין

שעות עיוניות: שעתיים | שעות מעשיות: שעתיים | מנחה: עו"ס ואחות

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול סימולציות , דיון קליני וניתוח מקרה לדוגמה

חובת דיווח וזיהוי מצבים מיוחדים; למידה מאירועים והפקת לקחים

פגיעה בשלמות העור , נפילות , אירועים חריגים ומקרים של "כמעט אירוע"

שעות עיוניות: שעתיים | שעות מעשיות: שעה | מנחה: סיעוד / צוות רב-מקצועי

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול סימולציות , דיון קליני וניתוח מקרה

חשיבות למידה מאירועים ותהליכי הפקת לקחים, שיפור תהליכי עבודה

בטיחות המטופל והמטפל, חיבור בין הידע המקצועי לעבודה היומיומית , תוך דגש על נהלים , תיעוד ואחריות מקצועית

שעות עיוניות: שעה | שעות מעשיות: שעה | מנחה: סיעוד / עו"ס / צוות רב מקצועי

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול סימולציות

איכות החיים בזקנה, סוגיות אתיות ונושאים רלוונטיים המותאמים לסוג האוכלוסייה במסגרת

טיפול תומך, התמודדות עם אובדן ומוות

שעות עיוניות: שעה | שעות מעשיות: שעה | מנחה: אחות מוסמכת / עו"ס

מתכונת יישום: דיגיטלי + תרגול סימולציות